Fabian (22) gebruikt sinds drie maanden het illegale afslankmiddel 'reta' © Aldo Allessie / Getty Images

Illegaal en experimenteel afslankmiddel rukt op in Nederland: 'In feite speel je met je leven'

AMSTERDAM - Honderden Nederlanders gebruiken inmiddels het illegale afslankmedicijn retatrutide, stellen gebruikers en verkopers. De inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) en artsen waarschuwen voor het gebruik van het experimentele middel dat ook nog niet is goedgekeurd voor de Europese markt. Waar enkele grote webshops het sinds kort niet meer mogen verkopen, gaat de handel op TikTok gewoon verder. „In feite speel je met je leven."

Renate Curfs
Verslaggever gezondheidszorg

2 uur geleden

Luisteren Delen 22

Een paar maanden geleden hoort Fabian* (22) van een vriend over het middel retatrutide. Op dat moment weegt hij 107 kilo en schaamt hij zich voor zijn lichaam. „Omdat ik niet goed in mijn vel zat, kon ik niet van het ongezonde eten afblijven", zegt hij. Daarnaast drinkt hij veel en sport hij niet. Hij wil weer blij in de spiegel kunnen kijken en besluit daarom 'reta' uit te proberen.

„Ik wilde wel eerst research doen", zegt hij. Dus bekijkt hij uitlegvideo's op YouTube en TikTok. Hij meldt zich aan bij verschillende WhatsApp-groepen om mensen naar hun ervaringen te vragen. Iedereen is enthousiast. Dus koopt hij een potje voor 50 euro bij een grote webshop. Hij mengt het thuis met bacteriostatisch water en injecteert het wekelijks. Twee maanden later is hij naar eigen zeggen 20 kilo lichter.

Onderzoek naar middel loopt nog

Honderden mensen gebruiken inmiddels het illegale afslankmedicijn retatrutide, stellen gebruikers en verkopers. Het experimentele middel wordt ontwikkeld voor obesitaspatiënten. Naar de werking ervan loopt nog wetenschappelijk onderzoek. Pas als dat is afgerond, kan er worden gevraagd om goedkeuring voor de Europese markt. Artsen mogen het daarom niet voorschrijven.

Toch is het middel de afgelopen maanden populair. Volgens gebruikers is het goedkoper dan bestaande middelen en werkt het beter. Waar enkele grote webshops het sinds kort niet meer mogen verkopen, gaat de handel op TikTok gewoon verder. Tijdens het scrollen op het sociale medium zijn al snel tien accounts te vinden van mensen die de potjes poeder verkopen.

COMMENTAAR

Hoofdredactie: boetes voor schrijven over afslankmedicatie zijn schending van de persvrijheid

Sommigen waarschuwen dat hun account binnenkort wordt verwijderd en laten vast weten hoe hun nieuwe gaat heten. Zodat ze door hun klanten gemakkelijk weer terug te vinden zijn. Een verkoper die niet op TikTok zit, maar het middel via een eigen website verkoopt, vertelt anoniem hoe goed de zaken voor hem op dit moment gaan.

Honderd potjes per dag

Toen hij er in januari mee begon, verkocht hij dagelijks nog maar een paar potjes. Inmiddels is dat naar eigen zeggen opgelopen tot ruim 100 per dag. Hij schat in dat honderden mensen het middel inmiddels gebruiken. Zijn waar koopt hij in China in. Om de geneesmiddelenwet te omzeilen, wordt het middel online verkocht als ’research peptide’, bedoeld voor onderzoek.

Overdosis

„Mensen die deze poeders kopen, lopen grote gezondheidsrisico’s”, zegt Gijs van Acker, medisch directeur bij de Nederlandse Obesitas Kliniek. „Niemand weet wat er precies in de potjes zit die ze bestellen.” Omdat geen enkele officiële instantie iets heeft gecontroleerd, kan volgens hem niemand garanderen dat gebruikers ook echt het middel krijgen dat ze denken te kopen.

Experts verbaasd over vergoeding voor maagverkleining tieners met obesitas: ’Afslankmedicatie lijkt me eerste stap’

„Als ze iets anders binnenkrijgen, is maar de vraag hoe hun lichaam daarop reageert”, zegt hij. Daarbij bestaat het risico dat in China niet steriel is gewerkt toen ze het maakten. Als er daardoor een bacterie in zit, kan iemand een vergiftiging oplopen. Ook is het riskant dat mensen de poeders zelf thuis moeten mengen. Een kleine rekenfout kan al leiden tot een overdosis.

„In feite speel je met je leven”, zegt hij. Voor sommige mensen kan afslankmedicatie zeker een oplossing zijn, gelooft hij. Maar dan moeten er volgens hem wel middelen worden gebruikt waarvan eerder wetenschappelijk al is komen vast te staan dat ze veilig zijn en werken. „Daarbij is dan bovendien ook altijd professionele begeleiding nodig”, zegt hij.

Troep

De meeste webshops laten één potje reta per partij testen in een laboratorium. De resultaten vermelden ze vervolgens op hun website. Zo kunnen klanten zien hoe ’zuiver’ hun retatutride precies is. Tijdens zijn research kwam Fabian erachter dat zeker twee laboratoria bereid zijn valse testresultaten te verkopen. „Dan wordt er dus troep aan je verkocht”, zegt hij.

Op dit moment gebruikt hij het middel zelf nog, maar wel in een lagere onderhoudsdosering. Zo doet hij nu ongeveer tien weken met een potje en blijft goed op gewicht. Omdat hij de afgelopen periode regelmatig post over de afslankmedicatie op TikTok, krijgt hij dagelijks meer dan 100 berichten binnen van mensen, vertelt hij. „Ze vragen bijvoorbeeld waar ik het koop.”

Afslankpil Wegovy mag op Europese markt, invoering in Nederland in zicht

Ook hij schat in dat ondertussen al honderden mensen reta injecteren. Hij leidt dat bijvoorbeeld af uit het feit dat hij met vierhonderd mensen in een speciale appgroep zit. Bijna allemaal gebruiken ze het middel. Hij weet best dat hij door het gebruik ervan wellicht wat risico loopt, zegt hij. „Maar anders had ik over tien jaar misschien obesitas gehad.”

De IGJ laat weten dat mensen die dit soort illegale afslankmiddelen gebruiken grote risico’s lopen. Ook in Nederland zijn volgens de autoriteit mensen in het ziekenhuis beland en zelfs overleden door het gebruik van illegale medicatie. Het raadt mensen aan bij klachten naar de huisarts te gaan en voor medicijnen naar een erkende apotheek.

**Fabian wil anoniem blijven, omdat zijn familie niet weet dat hij reta gebruikt*

Binnenland | Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd | TikTok | Obesitas | Afvallen

---

REAGEREN Huisregels ›

Schrijf een reactie...

0 / 5000

Reageren

Reacties 22 Mijn Reacties

Nieuwste

Appie1959 minder dan een minuut geleden

Teveel wordt er naar afslankmiddelen gegrepen om het gewenste leefpatroon niet te hoeven veranderen. BIG Pharma speelt daar handig op in. Het wordt goedkoper op de markt gebracht en hebben ze veel “experimentele” gebruikers. Tevens zijn de gezonde voedingsmiddelen voor velen onbetaalbaar geworden. Aan de andere kant zie ik de jeugd in de pauze mass...

Toon meer

Nico Noordholland minder dan een minuut geleden

Gezond lichaam vraagt om gezond eten. Maar het gemak dient de mens. En tegenwoordig is er voor elke ‘kwaal’ een oplossing. Met gezondheid valt nu eenmaal vreselijk veel geld te verdienen. We willen veel, kunnen veel, en nu nog minderen. Leven en laten leven. Er zijn ook echte problemen.

1

famleenders 5 minuten geleden

Ik ben eigenlijk best benieuwd hoeveel van de gebruikers van dit soort afslank medicatie (goedgekeurd of niet) verder weigeren om vaccinaties te nemen onder het mom van "niet veilig, weet niet wat ze in je spuiten, Big Pharma etc. 😉

2

Meer reacties laden

VOOR JOU ›

MEDIA 18 oktober

Marco uit Riethoven gaat met het hoogste bedrag dit seizoen Miljoenenjacht naar huis: ’Geluk houdt een keer op’

POLITIEK 19 oktober

Tijd voor begrotingen dringt: kabinet kijkt naar pijnlijke mix voor box 3-rekening

BUITENLAND 18 oktober

Overstromingen door noodweer Spanje: vrouw verdronken nabij Barcelona

STERREN 18 oktober

Maarten Spanjer trouwde vijf dagen voor zijn overlijden met zijn grote liefde: ’Trouw tot aan de dood durf ik nu wel te beloven’

BUITENLAND 18 oktober

Relschoppers trokken plunderend door Parijs, winkeliers houden zelf de wacht: ’Ik denk dat er een burgeroorlog uitbreekt’

De Telegraaf

Self Service

MyMediahuis - Klantenservice

Veelgestelde vragen

Bezorgmelding doorgeven

Bezorging van krant tijdelijk wijzigen

Verhuizing doorgeven

Privacy en legal

Gebruiksvoorwaarden

Privacyverklaring

European Media Freedom Act

Cookieverklaring

Privacyvoorkeuren beheren

Huisregels

Abonneren

Abonneren

Service

Gesponsord

Adverteren

Direct adverteren

Contact

Werken bij

MEDIAHUIS

Copyright Mediahuis Nederland B.V. - Alle rechten voorbehouden